

## **BOLETIM INFORMATIVO DA SUSTENTABILIDADE NA P.M.C.G.**

### **Nº 01/2016**

#### **Assunto: MOTIVAÇÃO E** **QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

O trabalho é fundamental na vida de qualquer ser humano, porém vem sendo limitado pelas várias condições sociais estabelecidas. A influência dessas condições sociais ocasiona diferentes graus de motivação e de satisfação do trabalhador. Seu comportamento é influenciado pelo ambiente de trabalho, e tudo o que acontece no seu dia a dia pode acarretar a satisfação ou insatisfação profissional.



Existem inúmeros fatores que podem influenciar de forma positiva ou negativa o desempenho do trabalhador; se tais fatores trouxerem satisfação, o ânimo para o trabalho será positivo, entretanto se trouxer frustração poderá contribuir para o estresse, prejudicando assim a qualidade de vida no trabalho. Fatores, como a liberdade de criar, de inovar, de procurar formas próprias e únicas de atingir os resultados de uma tarefa, constituem basicamente os fatores motivadores na organização. Além disso, as relações interpessoais e o clima de grupo também influenciam diretamente, caracterizando um ambiente agradável e estimulante, ou desagradável e adverso, ou até mesmo, neutro e monótono.

É importante destacar que cada trabalhador tem a sua própria necessidade, ou seja, o que motiva um trabalhador, pode não motivar o outro, e saber lidar com essas diferenças tem sido a grande questão a ser analisada e resolvida pelos gestores.

Um dos grandes estimuladores do trabalhador é o gestor e se esse líder tiver capacidade de motivar seus colaboradores já será um grande passo para que haja satisfação no ambiente organizacional. Quando o gestor consegue motivar sua equipe, tem como resultado um maior comprometimento por parte do trabalhador, que em consequência apresentará maior destaque no desenvolvimento de suas tarefas. Porém, é importante saber que o despertar da motivação do trabalhador dependerá da eficácia de cada organização/gestor em alinhar os objetivos pessoais do trabalhador aos objetivos organizacionais.

Qualidade de vida no trabalho nada mais é do que a preocupação das empresas e organizações com o bem-estar dos seus trabalhadores, no que diz respeito a sua saúde mental, física e emocional. Para atingir essa qualidade de vida no trabalho é preciso haver sintonia entre as vontades pessoais e as necessidades de uma organização, para que haja motivação para o trabalho.

Richard Walton (1973) em seus estudos sobre o comportamento humano organizacional propôs o modelo de QVT – Qualidade de Vida no Trabalho, que foi dividido em oito categorias. Estas categorias em conjuntos conseguem mensurar o nível de qualidade de vida do trabalhador através de informações que vão desde satisfação com o salário, jornada de trabalho, condições físicas, autonomia, uso e desenvolvimento de sua capacidade intelectual e criativa até aspectos relacionado à segurança no emprego e a possibilidade de carreira, a integração social e autoestima, equilíbrio entre a vida no trabalho e a vida familiar, as políticas organizacionais, o cumprimento dos direitos trabalhistas e a percepção da imagem da organização na sociedade.



Não basta considerar as necessidades como determinantes do comportamento do trabalhador, é preciso considerar também em que grau o mesmo percebe as condições existentes no ambiente organizacional, como facilitadores ou não, para o alcance de seus objetivos e de suas necessidades. O trabalhador precisa sentir que a organização o valoriza e o ajuda a desenvolver suas habilidades, para que assim consiga alcançar seus objetivos dentro da vida profissional.

Dessa forma, analisar constantemente o ambiente de trabalho e proporcionar uma boa Qualidade de Vida no Trabalho pode contribuir para a criação de condições que motivem os profissionais, através de um ambiente de trabalho saudável, identificando as necessidades e anseios das pessoas, reconhecendo as pessoas pelo bom desempenho profissional, dando oportunidade para que elas participem das decisões da organização, facilitando o desenvolvimento pessoal, garantindo meios para o feedback positivo, proporcionando desafios, projetando trabalho de modo a torná-lo atraente, implantando um sistema de recompensas e melhorias na qualificação profissional.

Sabemos que todo e qualquer ambiente de trabalho apresenta problemas diários que ocasionalmente afetam a motivação, no entanto se deve ficar atento para a melhoria contínua na qualidade de vida no ambiente de trabalho.



Estamos no início de 2016 e temos um ano inteiro de muito trabalho pela frente! Portanto, você que é gestor de equipe em uma das diversas unidades da Prefeitura de Campos, esteja sempre atento ao ambiente de trabalho e busque, juntamente com os demais servidores, proporcionar Qualidade de Vida, colocando em prática estratégias voltadas para esse fim, procurando manter um forte engajamento e motivação de toda a equipe.

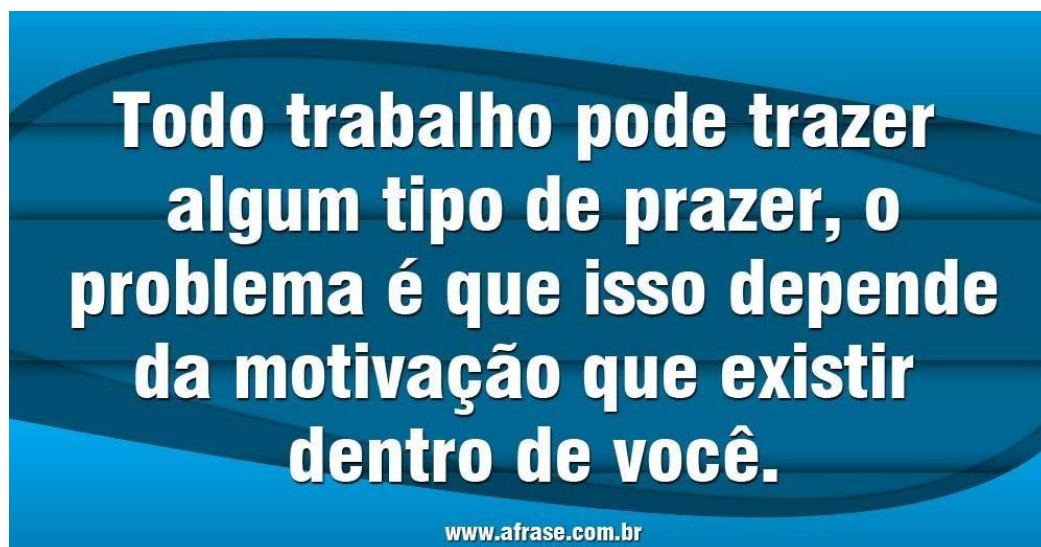
E você servidor, busque a satisfação com a função que exerce, desempenhando-a da melhor maneira possível e influenciando positivamente a todos os colegas de trabalho, buscando juntos alternativas para melhorar cada vez mais o



*Coordenação do Programa A3P*

ambiente de trabalho e conseqüentemente oferecer um ótimo serviço à população. Assim todos saem ganhando!

ESTEJAMOS TODOS MOTIVADOS PARA QUE ESSE 2016 SEJA UM ANO DE MUITO TRABALHO E CONQUISTAS PARA TODOS NÓS!!!



*Neste processo pequenas atitudes farão grandes diferenças!!! Contamos com todos !!!*

#### Referências:

MARSON, Luciana Sousa Coelho; et. al. **A Relação entre Motivação e Qualidade de Vida no Trabalho**. Disponível em: <<http://www.inovarse.org/filebrowser/download/8714>>. Acesso em: 3.fev.2016.

Fonte Imagens: [http://rh.com.br/Portal/imagens/conteudo/7227\\_satisfacao.jpg](http://rh.com.br/Portal/imagens/conteudo/7227_satisfacao.jpg)  
[http://rh.com.br/Portal/imagens/conteudo/7227\\_tortura.jpg](http://rh.com.br/Portal/imagens/conteudo/7227_tortura.jpg)

#### SAIBA MAIS EM:

<http://www.meioambiente.campos.rj.gov.br/>



Curta nossa página e fique por dentro de tudo:

<https://www.facebook.com/pages/Secretaria-Municipal-de-Desenvolvimento-Ambiental/621932954502691?fref=tsxc>

Coordenação do Programa A3P